



Certificado EFT

Nivel I & II

Avalado por



INTERNATIONAL
SOCIETY *for*
EMOTION
FOCUSED
THERAPY

¡PROGRAMA 2023!
DE ABRIL A NOVIEMBRE

Programa De Formación En Terapia
Focalizada En La Emoción Para Individuos
Emotion Focused Therapy - EFT

ENTRENAMIENTO EN LÍNEA, EN VIVO, INTERACTIVO Y EN ESPAÑOL



14 TALLERES DIFERENTES

Ofrecidos mensualmente
para principiantes y
avanzados



Cada taller estará guiado por **FACILITADORES, SUPERVISORES E INVITADOS ESPECIALES**

Fundadores y mayores
exponentes de la EFT



112 HORAS DE ENTRENAMIENTO

Terapia Individual
Emotion Focused Therapy
(EFT)

Dirigido a profesionales y estudiantes interesados en psicoterapia, salud mental y emocional: psicólogos, psicoterapeutas, psiquiatras, consejeros/asesores, terapeutas familiares, trabajadores sociales, mediación interpersonal

¡CUPOS
LIMITADOS!

Síguenos en nuestras redes sociales



EFT-Ecuador

¿Qué es la EFT?

La **Terapia Focalizada en la Emoción** (Emotion Focused Therapy EFT) se desarrolló a partir de 1980 en base a los resultados de **estudios de investigación** realizados por prestigiosos académicos de universidades de Canadá, USA, Unión Europea y el Reino Unido, tales como Les Greenberg PhD, Sue Johnson PhD, Robert Elliott PhD, Jeanne Watson PhD, Laura Rice PhD, Ladislav Timulak PhD, Rhonda Goldman PhD, y colaboradores. Es una **terapia integrativa que está basada en la evidencia y es reconocida por la Asociación Americana de Psicología (APA)**. Tiene **bases en los nuevos conocimientos de la neurociencia** y actualiza los aportes de la Terapia Humanista-Experiencial junto con la Teoría del Apego. La investigación científica ha demostrado la efectividad de la Terapia Focalizada en la Emoción (EFT) en **dificultades psicológicas tales como depresión, ansiedad, procesos traumáticos, maltrato, violencia o abuso sexual, problemas interpersonales, procesos de duelo, problemas alimenticios, dificultades de regulación emocional, procesos auto-destructivos, dificultades psico-somáticas, entre otros**. Se aplica a individuos, parejas, y familia.

¿Cuál es nuestra misión?

Nuestro centro EFT-Ecuador está avalado por la International Society for Emotion Focused Therapy (ISEFT). Fue **fundado en el 2011 por Micaela Jiménez PhD y Teresa Borja PhD** con el propósito de brindar un espacio para que los profesionales de la salud mental aprendan Terapia Focalizada en la Emoción (Emotion Focused Therapy EFT), tengan **acceso a supervisión de casos, e incentivar la investigación en EFT**. En especial, estamos **dedicados a expandir este modelo empíricamente validado por la American Psychological Association (APA)** a profesionales de la salud mental hispano-hablantes. Desde el 2011, nuestro centro EFT-Ecuador ha tenido el privilegio de invitar en varias ocasiones a Ecuador a importantes representantes de la EFT (Les Greenberg PhD, Robert Elliott PhD, Joanne Dolhanty, PhD, Judith Becking, PhD, Lisa Ruderman, M.A.).

¿Quiénes son los facilitadores e invitados expertos en esta formación?

La estructura de esta formación **permitirá a los participantes un espacio para conversar directamente con los principales fundadores y desarrolladores de la EFT**, tales como Les Greenberg PhD, Jeanne Watson PhD, Ladislav Timulak PhD, Rhonda Goldman PhD, Robert Elliott PhD, Sandra Paivio PhD, Ann Weisser-Cornell PhD, entre otros. **La facilitación de los talleres estarán a cargo de expertos**: Micaela Jiménez PhD, Teresa Borja PhD, Ciro Caro PhD, Rafael Jodar PhD, Catalina Woldarsky PhD, que además de ser académicos de **prestigiosas universidades de España, Suiza y Ecuador**, son también psicoterapeutas practicantes de larga trayectoria.

Con mucho orgullo, hemos logrado que fundadores y desarrolladores principales de la EFT estén presentes en los diversos talleres y respondan preguntas de los participantes. **Creemos firmemente que compartir y conocer a figuras tan significativas en el desarrollo de la EFT inspira y solidifica el aprendizaje.**

Programa Internacional de EFT en Español

Facilitadores, supervisores e invitados especiales expertos en Terapia Focalizada en la Emoción de distintos países.

ECUADOR, CHILE, IRLANDA, SUIZA, ESPAÑA, CANADÁ,
ESTADOS UNIDOS Y GRAN BRETAÑA.



TODOS NUESTROS FACILITADORES Y SUPERVISORES SON **HISPANO-HABLANTES**

Síguenos en nuestras redes sociales



Reseña Profesional de los Facilitadores

TERESA BORJA, PhD



- PhD en Psicología. Western University (Canadá)
- Máster en Psicología Western University Canadá)
- Fundadora y Coordinadora (1997-2015) del Departamento de Psicología de la USFQ
- Co-fundadora del Centro de EFT-Ecuador
- Profesora investigadora de la USFQ, Ecuador
- Psicoterapeuta en consulta privada
- Facilitadora de entrenamientos de EFT Individual y de Pareja
- Facilitadora de talleres de sexualidad para la prevención de Abuso Sexual
- Miembro de la International Society for Emotion Focused Therapy (ISEFT)
- Miembro de International Centre for Excellence in Emotionally Focused Therapy (ICEEFT)
- Miembro de American Psychological Association (APA)
- Investigadora en psicoterapia, sexualidad, abuso sexual, salud mental.

MICAELA JIMÉNEZ, PhD



- PhD en Counselling de la University of Strathclyde (Reino Unido)
- Master en Psicología de la Salud y Prácticas Clínicas, Pontificia de Comillas (España)
- Profesora investigadora de la Universidad San Francisco de Quito, Ecuador
- Co-fundadora del Centro de EFT-Ecuador
- Psicoterapeuta en Consulta Privada
- Miembro de International Society for Emotion Focused Therapy (ISEFT)
- Facilitadora de entrenamientos en Terapia Focalizada en la Emoción Individual y de Pareja
- Investigadora en procesos y eficacia de la psicoterapia, prevalencia de salud mental

Reseña Profesional de los Facilitadores

- Doctorado en Psicología Universidad Pontificia Comillas (España).
- Máster en Psicoterapia Individual y de Grupo.
- Psicoterapeuta de la Unidad Clínica de Psicología (UNINPSI)
- Profesor del Máster en Psicoterapia Humanista Experiencial y Terapia Focalizada en la Emoción
- Colaborador asociado de Psicología en la Universidad Pontificia Comillas (España)
- Miembro del consejo editorial de la Revista de Psicoterapia
- Vicepresidente de la Asociación Española de Psicoterapias Cognitivas (ASEPCO)
- Investigador en Terapia Focalizada en la Emoción, psicoterapia, formulación de casos

CIRO CARO, PhD

- PhD en Counselling de la University of Strathclyde (Reino Unido)
- Master en Psicología de la Salud y Prácticas Clínicas, Pontificia de Comillas (España)
- Profesora investigadora de la Universidad San Francisco de Quito, Ecuador
- Co-fundadora del Centro de EFT-Ecuador
- Psicoterapeuta en Consulta Privada
- Miembro de International Society for Emotion Focused Therapy (ISEFT)
- Facilitadora de entrenamientos en Terapia Focalizada en la Emoción Individual y de Pareja
- Investigadora en procesos y eficacia de la psicoterapia, prevalencia de salud mental

CATALINA WOLDARSKY, PhD

- Doctor en Psicología. Psicólogo sanitario. Universidad Pontificia Comillas (España)
- Director del Máster en Psicoterapia Humanista Experiencial y Terapia Focalizada en la Emoción Universidad Pontificia Comillas (España)
- Coordinador del área clínica de adultos en la Unidad Clínica de Psicología (UNINPSI)
- Profesor en la Universidad Pontificia Comillas (España).
- Supervisor y terapeuta acreditado por la International Society for Emotion-Focused Therapy
- Miembro de la Asociación Motivación y Emoción
- Miembro de la Asociación Española de Psicoterapia Cognitivo-Constructivista
- Investigador en tratamientos de la auto-crítica, Terapia Focalizada en la Emoción, alianza terapéutica, meditación, diferenciación del Self

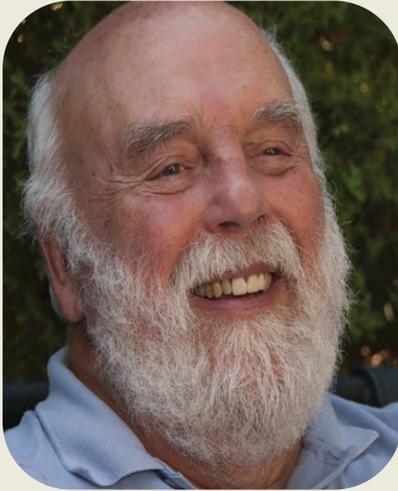
RAFAEL JODAR, PhD





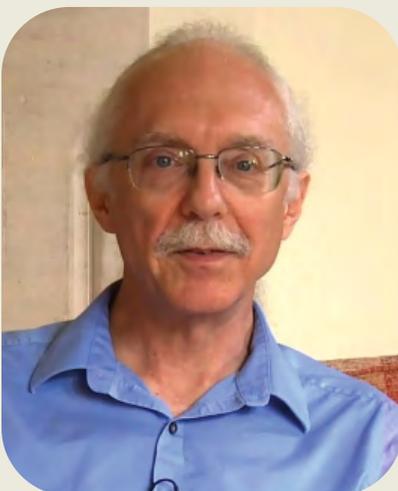
Invitados Especiales: Principales Exponentes de la Terapia Focalizada en la Emoción

LES GREENBERG, PhD



Creador y desarrollador principal de la Terapia Focalizada en las Emociones (EFT) para individuos y parejas. Es profesor emeritus e investigador en Psicología Clínica de la Universidad de York en Canadá. Participa activamente en la formación, investigación y desarrollo de la Terapia Focalizada en la Emoción. Es fundador de la Society for The Exploration of Psychotherapy Integration (SEPI), ex-presidente de la Society for Psychotherapy Research (SPR) y miembro de la junta editorial de varias revistas incluyendo: Journal of Clinical Psychology, Journal of Consulting and Clinical Psychology, Journal of Family Psychology, Journal of Marital & Family Therapy, Journal of Psychotherapy Integration and Psychotherapy Research. Es autor de más de 150 publicaciones en revistas indexadas y es autor de varios libros y videos de terapia publicados por la American Psychological Association (APA) tales como: Emotion in Psychotherapy, Facilitating Emotional Change, EFT for Depression, entre otros. Ha recibido múltiples reconocimientos internacionales por el desarrollo y crecimiento de la psicoterapia, y el premio Carl Rogers y el premio de Profesional Distinguido en Investigación Aplicada por la Asociación Americana de Psicología.

ROBERT ELLIOT, PhD



Profesor de psicología clínica en la Universidad de Toledo durante 30 años y actualmente profesor de Consejería en la Facultad de Ciencias Psicológicas y Salud Universidad de Strathclyde donde dirige la clínica de investigación. En colaboración con Leslie Greenberg y Laura Rice, desarrolló la Terapia Focalizada en las Emociones (EFT). Su interés central es el proceso de cambio en las psicoterapias humanistas -experienciales. Es autor de más de 150 artículos y capítulos de libros. Fue presidente de la Society for Psychotherapy Research y anteriormente coeditó las revistas Psychotherapy Research y Person-Centered and Experiential Psychotherapies. Es miembro de las divisiones de Psicología Clínica, Psicoterapia y Psicología Humanista de la Asociación Americana de Psicología. En el 2009 recibió el Premio a la Carrera de Investigación Distinguida de la Sociedad de Investigación en Psicoterapia y el Premio Carl Rogers de la División de Psicología Humanística de la Asociación Americana de Psicología.

Invitados Especiales: Principales Exponentes de la Terapia Focalizada en la Emoción

Es profesora en el Departamento de Psicología Clínica en Chicago School of Professional Psychology, y fue profesora durante 22 años del Illinois School of Professional Psychology. La Dra. Goldman dirige el centro de Terapia Focalizada en las Emociones en Chicago donde atienden tanto a parejas como a individuos. Es miembro de la junta fundadora de la Sociedad Internacional de Terapia Focalizada en las Emociones. La Dra. Goldman es autora de múltiples publicaciones académicas y libros especializados en EFT. Ha publicado videos profesionales de psicoterapia en la Asociación Americana de Psicología (APA). La Dra. Goldman viaja internacionalmente realizando talleres de capacitación en Terapia Focalizada en las Emociones para parejas e individuos.

RHONDA GOLDMAN, PhD

Profesor de psicología en la Universidad de Windsor, Canadá. Es autor de más de 70 artículos académicos sobre el proceso y la eficacia de la psicoterapia, con un enfoque especial en el papel de la emoción. Es autor de libros sobre la aplicación de EFT en casos de trauma y violencia intrafamiliar. En la actualidad dirige el Laboratorio de Cambio Emocional en la Universidad de Windsor. El Dr. Pascual-Leone también es el director actual del Centro de Investigación y Servicios Psicológicos (PSRC). Ha realizado investigación sobre la eficacia de varias orientaciones psicoterapéuticas. El Dr. Pascual-Leone recibió el "Premio a la carrera temprana sobresaliente" de la Sociedad Internacional para la Investigación en Psicoterapia. Dirige una práctica privada en Windsor que atiende a individuos y parejas.

ANTONIO PASCUAL-LEONE, PhD

Es profesora en la Universidad de Toronto, Canadá. Una de las principales exponentes de la Terapia Focalizada en la Emoción. Es una investigadora activa en el Programa de Consejería y Psicología Clínica y se dedica al estudio de procesos y eficacia en psicoterapia. Ha realizado una variedad de investigaciones y es autora de más de 60 publicaciones académicas y libros especializados en EFT. La Dra. Watson recibió el "Premio a la carrera temprana sobresaliente" de la Sociedad Internacional para la Investigación en Psicoterapia. En el 2013, por sus importantes contribuciones a la investigación en psicoterapia, fue reconocida como Fellow Member de la Asociación Americana de Psicología (APA). Tiene múltiples investigaciones, libros y videos publicados por la APA.

JEANNE WATSON, PhD





Invitados Especiales: Principales Exponentes de la Terapia Focalizada en la Emoción

Profesora en el Departamento de Psicología y directora del Centro de Investigación en Psicoterapia de la Universidad de Windsor, Ontario, Canadá, y tiene más de 20 años de experiencia clínica. Es una de las desarrolladoras de la terapia focalizada en las emociones, particularmente aplicada al trauma complejo (EFT-T), y ha realizado ensayos clínicos que evalúan su eficacia. Autora de numerosas publicaciones sobre trauma y psicoterapia, incluido "Working With Emotions in Psychotherapy" y "Emotion-Focused Therapy for Complex Trauma". Dirige talleres internacionales y capacitación intensiva en EFT-T. También es presidenta electa de la Sección de Estrés Traumático de la Asociación Canadiense de Psicología y miembro invitada del grupo de trabajo de la División 56 de la APA (Psicología del Trauma) para desarrollar pautas de mejores prácticas para el trauma complejo.



SANDRA C. PAIVIO, PhD, CPsych

Es profesor y director del Doctorado en Consejería Psicológica en la Universidad Trinity College de Dublín, Irlanda. El Dr. Timulak está involucrado en la formación de psicoterapeutas en Irlanda e internacionalmente. Su principal interés de investigación es la psicoterapia, en particular el desarrollo de la Terapia Focalizada en las Emociones (EFT). Ha escrito varios libros y más de 70 publicaciones académicas en revistas indexadas. Sus libros más recientes incluyen "Transforming Emotional Pain in Psychotherapy: An Emotion-Focused Approach" y "Transforming Generalized Anxiety: An Emotion-Focused Approach". Forma parte de varios consejos editoriales de revistas académicas y mantiene una práctica privada.



LADISLAV TIMULAK, PhD

Autoridad Mundial en Focusing. Ha escrito varios libros, incluyendo "The Power of Focusing: A Practical Guide to Emotional Self-Healing", "The Focusing Student and Companion's Manual" y "Focusing in Clinical Practice". Ha desarrollado un sistema y una técnica llamada Inner Relationship Focusing. Fue presidenta de la Asociación de Psicología Humanista. Aprendió Focusing con Eugene Gendlin y lo expandió a procesos que enfatizan la aceptación radical y la tolerancia de todos los aspectos de la personalidad, y la capacidad de estar presente con cualquier negatividad que surja durante el Focusing, para regresar a un lugar de plenitud. Junto con Barbara McGavin desarrolló Inner Relationship Focusing.



ANN WEISER CORNELL, PhD

Reseña Profesional de los Supervisores

Terapeuta de Terapia Focalizada en la Emoción. Psicóloga en consulta privada en el centro Nuestro Psicólogo en Madrid. Formación en abordajes al hilo de las emociones como la Bioenergética, la Gestalt, el Focusing, la Terapia Existencial o el Psicodrama. Parte de proyectos de intervención social que van desde personas solicitantes de refugio, Menores Extranjeras No Acompañadas y sin hogar a la metodología LÓVA, en Iniciativas Sociales Kirikú y el programa del módulo terapéutico del centro penitenciario de Valdemoro III. Colaboradora en la investigación bajo el tema "el papel de la necesidad existencial en la transformación emocional en duelo complicado en el marco de la Terapia Focalizada en la Emoción".

LUCÍA ÁLVARO

- Máster en Psicología General Sanitaria en la Universidad Pontificia de Comillas
- Máster en Técnicas de Terapia de Conducta en la Universidad Nacional de Educación a Distancia.
- Máster en Psicoterapia Humanista-Experiencial y en Terapia Focalizada en Emoción en la Universidad Pontificia de Comillas
- Practitioner en Programación Neuro-Lingüística (PNL) en Instituto de Potencial Humano.
- Psicoterapeuta en consulta privada con adultos y adolescentes.
- Psicoterapia y talleres de inteligencia emocional para adolescentes y familias.
- Supervisor en EFT Ecuador.

ALEJANDRO DE LA TRABA

- Psicóloga general sanitaria de adultos, adolescentes y niños en consulta privada en el centro IDP Psicología.
- Nivel 1 y 2 y Nivel A y Nivel B en TFE.
- Experta en la aplicación del Dixit en terapia individual con adultos, niños y adolescentes.
- Co-fundadora y psicólogo de Proyecto Senda para dar terapia psicológica individual y grupal a personas sin hogar o en riesgo de exclusión social en colaboración con la Fundación RAIS.

DARYA FAIYAD





Reseña Profesional de los Supervisores

ALICIA JIMENEZ



- Psicóloga General Sanitaria por Unir. Licenciada en Psicología por la Universidad de Salamanca con doble especialidad Clínica y Organizacional.
- Máster en Psicoterapia Humanista Experiencial y en Terapia Focalizada en la Emoción por la Universidad Pontificia Comillas.
- Máster en Psicología Clínica e Intervención y Modificación de Conducta por CINTECO.
- Master en Psicología Sistémica por la Universidad Emilio Cárdenas de México.
- Nivel Avanzado en Somatic Experiencing para la intervención avanzada en Estrés y Trauma.
- Certificada en Intercultural Readiness Check IRC .
- Certificada en la herramienta BTSA para la evaluación de estilos de los pensamiento Benziger e identificación del talento natural y diverso
- Formación Básica y Avanzada en Constelaciones Sistémicas .acreditada por la AEBH.
- Nivel 1 y 2 de Terapia Focalizada en la Emoción; Nivel 1 y 2 de Focusing.

ANGEL SÁNCHEZ



Psicólogo General Sanitario, Psicoterapeuta, Coach Ejecutivo y Docente Universitario. Máster en Psicoterapia Humanista Experiencial y en Psicoterapia Focalizada en la Emoción por la Universidad Pontificia Comillas. Certificado en Terapia Focalizada en la Emoción directamente por Leslie Greenberg – York University. Máster en Psicología General Sanitaria por la Universidad Internacional de Valencia. Máster en Intervención Psicológica por la Universidad de Valencia. Máster en Psicoterapia Humanista Integrativa. Especialista en Psicoterapia Centrada en la Persona y en Focusing. Certificado en Psicoterapia de Reprocesamiento del Trauma. Experto en Trastornos de Personalidad y Experto en Terapia de Pareja. Certificado como Psicoterapeuta por la FEAP (Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas). Miembro Psicoterapeuta acreditado por APHICE. Psicólogo experto en Coaching PsEC® por el Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Además está certificado como Coach Profesional Ejecutivo por AECOP.

Reseña Profesional de los Supervisores

Terapeuta oficial de Terapia Focalizada en la Emoción. Psicólogo en consulta privada en el centro IDP Psicología. Doctorando de último año en la Universidad Pontificia Comillas de Madrid bajo el tema "El papel de la necesidad existencial en la transformación emocional en duelo complicado en el marco de la Terapia Focalizada en la Emoción" Supervisor de las prácticas del Máster en Psicoterapia Humanista Experiencial y en Psicoterapia Focalizada en la Emoción en la Universidad Pontificia Comillas de Madrid. Director, Co-fundador y psicólogo de Proyecto Senda para dar terapia psicológica individual y grupal a personas sin hogar o en riesgo de exclusión social en colaboración con la Fundación RAIS/ Hogar sí.

PEPE GAMONEDA

- Másters en Psicología General Sanitaria y Psicología de la Salud. . Universidad Autónoma de Madrid (UAM).
- Máster en Psicología Clínica Terapia Cognitivo-Conductual-Social.
- Máster en Técnicas de Psicología Transpersonal.
- Terapeuta TFE certificada- Emotion-Focused Therapy (EFT). International Society of Emotion Focused Therapy, (ISEFT)
- Directora y fundadora Instituto Europeo de Psicoterapia Humanista y Existencial (EHI-Europe). Formación, supervisión y psicoterapia.
- Psicoterapeuta y supervisora en ASM Psicología.
- Profesora, investigadora y supervisora en Universidad Pontificia de Comillas Madrid.
- Profesora en Universidad Europea de Madrid.
- Formación en Psicoterapia Humanista- Existencial y Psicoterapia Sistémica
- Miembro de ISEFT y de American Psychological Association (APA).

ALMUDENA SÁNCHEZ

Psicóloga en consulta privada en el centro IDP Psicología y en Zentro Empatía, desde el marco de la Terapia Focalizada en la Emoción y con perspectiva de género. Tutora de prácticas de alumnos de grado de la Universidad Cardenal Cisneros, UNED y la Universidad Pontificia Comillas. Supervisora de los talleres EFT Ecuador.

SONSOLES BLANCO





Metodología

Considerando la imperiosa demanda y la necesidad de los profesionales interesados en salud mental de aprender Terapia Focalizada en la Emoción, y aprovechando las nuevas tecnologías de comunicación virtual, hemos desarrollado talleres virtuales guardando la solidez de la formación presencial de EFT que hemos llevado a cabo en Ecuador desde el 2011. La metodología utilizada será la siguiente:

TALLERES



- Conexión vía Internet
- En vivo, sincrónico
- Teoría y ejercicios prácticos
- Prácticas con juegos de roles guiadas en forma virtual
- Videos y transcripciones de psicoterapia
- Interactivo
- Espacio de preguntas y respuestas con las principales figuras de la EFT

Programa de formación en Terapia Focalizada en la Emoción (Emotion Focused Therapy - EFT)

FACILITADORES



Con orgullo les presentamos este programa en el que todos nuestros facilitadores e invitados especiales tienen PhD de universidades prestigiosas de Canadá, Estados Unidos, Unión Europea, y Reino Unido.

CERTIFICACIÓN



Al final de cada taller, los participantes recibirán certificados de participación acreditados por la ISEFT (International Society for Emotion Focused Therapy).



INTERNATIONAL
SOCIETY for
EMOTION
FOCUSED
THERAPY

TALLERES

NIVEL I

1

INTRODUCCIÓN A LA EFT

En este taller, presentaremos los principios teóricos de la Terapia Focalizada en la Emoción. Los participantes aprenderán sobre la importancia de las emociones, la formación del esquema emocional, y las diversas intervenciones que se aplican en este modelo.

**Sábado 15 de abril 2023 / 08h30 - 16h30 (HORA ECUADOR)
8 HORAS**

2

DESARROLLO DE LA EMPATÍA Y ALIANZA TERAPÉUTICA

En este taller, los participantes aprenden y practican respuestas empáticas que facilitan la creación, el mantenimiento y la recuperación de rupturas en la alianza terapéutica.

**Domingo 16 de abril 2023 / 08h30 - 16h30 (HORA ECUADOR)
8 HORAS**

3

TRABAJO CON VULNERABILIDAD EMOCIONAL Y AUTO-CONSUELO

En este taller, los participantes aprenden intervenciones que facilitan la regulación emocional y practican intervenciones para facilitar que el cliente pueda acceder, expresar, elaborar y transformar experiencias emocionales especialmente dolorosas.

**Sábado 06 de mayo 2023 / 08h30 - 16h30 (HORA ECUADOR)
8 HORAS**

TALLERES

NIVEL I



4

DIFICULTADES INTERPERSONALES CON FIGURAS SIGNIFICATIVAS

En este taller, los participantes aprenden intervenciones frente a momentos en que el cliente expresa resentimiento, culpa, dolor, anhelo, nostalgia, o una necesidad o deseo insatisfecho hacia personas significativas en su vida.

**Domingo 07 de mayo 2023 / 08h30 - 16h30 (HORA ECUADOR)
8 HORAS**



5

TRABAJO CON REACCIONES PROBLEMÁTICAS

En este taller, los participantes aprenden intervenciones que facilitan que el cliente elabore, de significado y transforme sus reacciones problemáticas, desconcertantes, o incomprensibles en situaciones específicas.

**Sábado 03 de junio 2023 / 08h30 - 16h30 (HORA ECUADOR)
8 HORAS**



6

TRABAJO CON CONFLICTOS INTRAPERSONALES

En este taller, los participantes aprenden intervenciones para trabajar con clientes que expresan auto-critica, auto-culpa, sobre-exigencia, auto-sabotaje, o expresan dificultad para tomar decisiones personales.

**Domingo 04 de junio 2023 / 08h30 - 16h30 (HORA ECUADOR)
8 HORAS**

TALLERES

NIVEL I



7

TRABAJO CON EXPERIENCIAS TRAUMÁTICAS

En este taller, los participantes aprenden intervenciones que facilitan el acceso, la elaboración y la transformación emocional frente a experiencias pasadas extremadamente dolorosas o traumáticas.

**Sábado 01 de julio 2023 / 08h30 - 16h30 (HORA ECUADOR)
8 HORAS**



8

CONEXIÓN CUERPO-MENTE Y TRABAJO CON PROBLEMAS PSICO-SOMÁTICOS

En este taller, los participantes aprenden sobre la relación mente-cuerpo, y practican intervenciones para facilitar que el cliente pueda atender y elaborar sus necesidades internas expresadas por medio de sensaciones corporales.

**Domingo 02 de julio 2023 / 08h30 - 16h30 (HORA ECUADOR)
8 HORAS**

TALLERES

NIVEL II

9

EFT PARA DEPRESIÓN

En este taller, los participantes aprenden el modelo EFT para la depresión y practican una diversidad de intervenciones dirigidas a acceder, expresar, elaborar y transformar esquemas emocionales depresivo-génicos.

**Sábado 09 de septiembre 2023 / 08h30 - 16h30 (HORA ECUADOR)
8 HORAS**

10

EFT PARA ANSIEDAD

En este taller, los participantes aprenden el modelo EFT de la ansiedad y practican una diversidad de intervenciones dirigidas a acceder, expresar, elaborar y transformar esquemas emocionales ansio-génicos.

**Domingo 10 de septiembre 2023 / 08h30 - 16h30 (HORA ECUADOR)
8 HORAS**

11

TRABAJO CON PROCESOS DE DUELO

En este taller, los participantes aprenden sobre los procesos de duelo y los diversos tipos de pérdidas, y practican una diversidad de intervenciones dirigidas a acceder, expresar, elaborar, y dar significado a estas pérdidas.

**Sábado 14 de octubre 2023 / 08h30 - 16h30 (HORA ECUADOR)
8 HORAS**

TALLERES

NIVEL II

12

FORMULACIÓN DE CASOS

En este taller, los participantes aprenden a formular casos desde la EFT y a reconocer las señales que guían las intervenciones apropiadas momento a momento durante la sesión terapéutica. De esta manera, aprenden a crear un foco y un proyecto terapéutico a corto, mediano, y a largo plazo.

**Domingo 15 de octubre 2023 / 08h30 - 16h30 (HORA ECUADOR)
8 HORAS**

13

TRABAJO CON EL PERDÓN Y LA RECONCILIACIÓN DE RUPTURAS AMOROSAS

En este taller, los participantes aprenden sobre los procesos que subyacen a las decisiones de perdón y reconciliación en rupturas amorosas, y practican intervenciones dirigidas a elaborar estas experiencias.

**Sábado 18 de noviembre 2023 / 08h30 - 16h30 (HORA ECUADOR)
8 HORAS**

14

TRABAJO CON EXPERIENCIAS DE ABUSO SEXUAL

En este taller, los participantes aprenden sobre el abuso sexual y practican una diversidad de intervenciones dirigidas a acceder, expresar, elaborar y sanar los procesos dolorosos traumáticos producidos por experiencias de abuso sexual.

**Domingo 19 de noviembre 2023 / 08h30 - 16h30 (HORA ECUADOR)
8 HORAS**

INVERSIÓN



OPCIONES DE PAGO

FACILIDAD DE PAGO POR CUOTAS MENSUALES

<p>1</p> <p>\$1200 CERTIFICADO INTERNACIONAL ISEFT NIVEL I & NIVEL II</p> <p>Precio por 14 talleres.</p> <p>Tiempo total 112 horas</p> <p>8 cuotas mensuales. 1era cuota: 150 USD, 1 Febrero 2023</p>	<p>Recibe el</p> <p>10% DESCUENTO</p> <p>Al realizar un solo pago</p>	<p>2</p> <p>\$800 CERTIFICADO INTERNACIONAL ISEFT NIVEL I</p> <p>Precio por 8 talleres. (Del taller 1 al 8)</p> <p>Tiempo total 64 horas</p> <p>4 cuotas mensuales. 1era cuota: 200 USD, 1 Febrero 2023</p>
<p>3</p> <p>\$600 CERTIFICADO INTERNACIONAL ISEFT NIVEL II</p> <p>Precio por 6 talleres. (Del taller 9 al 14)</p> <p>Tiempo total 48 horas</p> <p>3 cuotas mensuales. 1era cuota: 200 USD, 1 Junio 2023</p>		<p>4</p> <p>\$150 TALLERES A ELECCIÓN</p> <p>Precio por taller.</p> <p>A pagar 15 días antes del inicio de cada taller.</p>

PAQUETES

1 PROGRAMA COMPLETO

**CERTIFICADO INTERNACIONAL ISEFT
NIVEL I & NIVEL II**

\$1200

El programa incluye los 14 talleres, con una duración total de 112 horas desde abril a noviembre del 2023. Al finalizar el programa, los participantes recibirán el Certificado Internacional ISEFT Nivel I & II.

2 PROGRAMA NIVEL 1

**CERTIFICADO INTERNACIONAL ISEFT
NIVEL I**

\$800

El programa incluye 8 talleres, correspondientes al Nivel I de la certificación internacional ISEFT. El programa tiene una duración total de 64 horas desde abril a julio del 2023. Al finalizar el programa, los participantes recibirán el Certificado Internacional ISEFT Nivel I.

3 PROGRAMA NIVEL 2

**CERTIFICADO INTERNACIONAL ISEFT
NIVEL II**

\$600

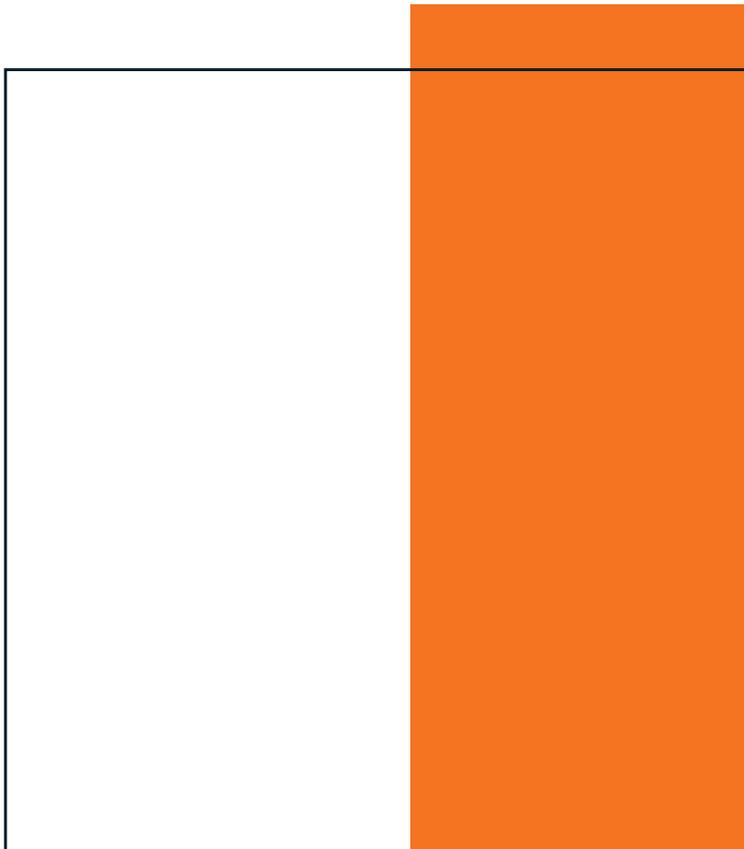
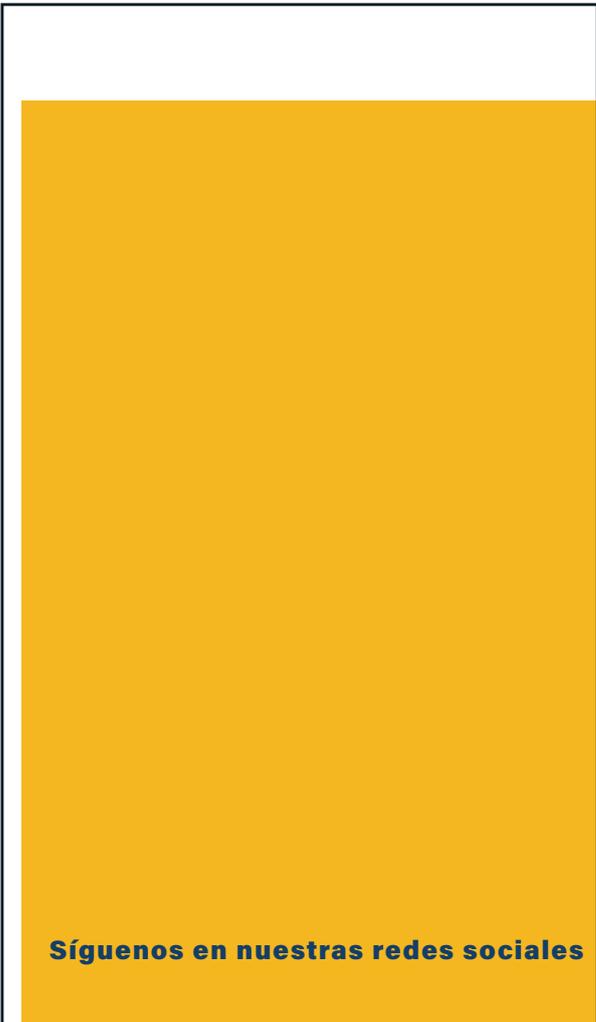
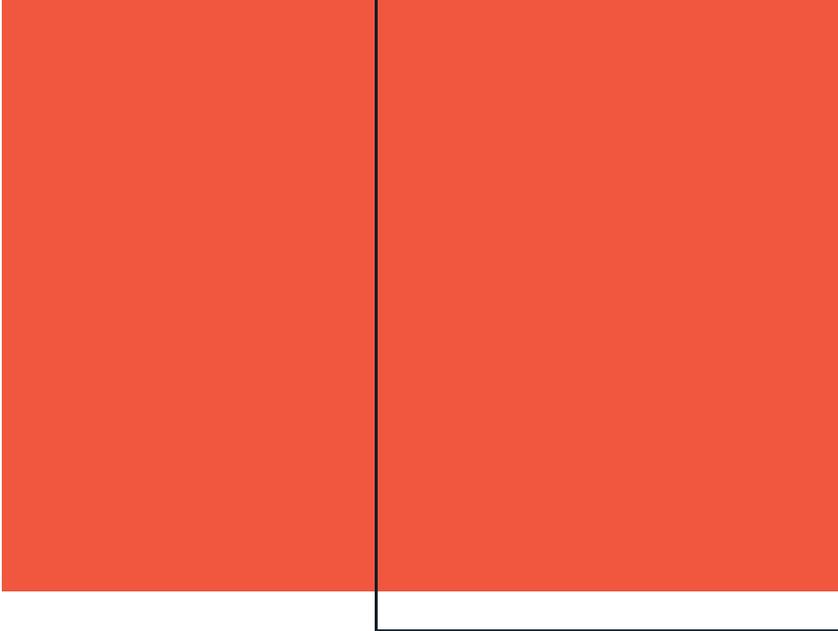
El programa incluye 6 talleres, correspondientes al Nivel II de la certificación internacional ISEFT. El programa tiene una duración total de 48 horas desde septiembre a noviembre del 2023. Al finalizar el programa, los participantes recibirán el Certificado Internacional ISEFT Nivel II.

4 TALLERES INDIVIDUALES

TALLERES A ELECCIÓN

\$150

Los participantes podrán escoger cualquiera de los talleres, los cuales tienen una duración de 8 horas cada uno. Al finalizar cada taller, los participantes recibirán un certificado reconocido por la ISEFT por cada taller completado.



Síguenos en nuestras redes sociales