



# CALENDARIO TALLERES 2025

## FORMACIÓN EN

### TERAPIA FOCALIZADA EN LA EMOCIÓN

### NIVEL I Y II

#### TALLER 1: INTRODUCCIÓN A LA EFT

**Contenido:** En este taller, presentamos los principios teóricos de la Terapia Focalizada en la Emoción. Los participantes aprenden sobre la importancia de las emociones, la formación del esquema emocional, y las diversas intervenciones que se aplican en este modelo.

**Fecha:** Sábado 8 de marzo 2025 -08:30-16:30 (HORA QUITO). -8 HORAS

#### TALLER 2: EMPATÍA Y ALIANZA TERAPÉUTICA.

**Contenido:** En este taller, los participantes aprenden y practican respuestas empáticas que facilitan la creación, el mantenimiento y la recuperación de rupturas en la alianza terapéutica.

**Fecha:** Domingo 9 marzo 2025 -08:30-16:30 (HORA QUITO) -8 HORAS

#### TALLER 3: DIFICULTADES INTER-PERSONALES CON FIGURAS SIGNIFICATIVAS

**Contenido:** En este taller, los participantes aprenden intervenciones frente a momentos en que el cliente expresa resentimiento, culpa, dolor, anhelo, nostalgia, o una necesidad o deseo insatisfecho hacia personas significativas en su vida.

**Fecha:** Sábado 5 abril 2025 -08:30-16:30 (HORA QUITO) -8 HORAS

#### TALLER 4: VULNERABILIDAD EMOCIONAL Y AUTO-CONSUELO

**Contenido:** En este taller, los participantes aprenden intervenciones que facilitan la regulación emocional y practican intervenciones para facilitar que el cliente pueda acceder, expresar, elaborar y transformar experiencias emocionales especialmente dolorosas.

**Fecha:** Domingo 6 abril 2025 -08:30-16:30 (HORA QUITO) -8 HORAS

## **TALLER 5: TRABAJO CON CONFLICTOS INTRA-PERSONALES**

**Contenido:** En este taller, los participantes aprenden intervenciones para trabajar con clientes que expresan auto-critica, auto-culpa, sobre-exigencia, auto-sabotaje, o expresan dificultad para tomar decisiones personales.

**Fecha: Sábado 31 mayo 2025 -08:30-16:30 (HORA QUITO) -8 HORAS**

## **TALLER 6: CONEXIÓN CUERPO-MENTE Y TRABAJO CON PROBLEMAS PSICO-SOMÁTICOS.**

**Contenido:** En este taller, los participantes aprenden sobre la relación mente-cuerpo, y practican intervenciones para facilitar que el cliente pueda atender y elaborar sus necesidades internas expresadas por medio de sensaciones corporales.

**Fecha: Domingo 1 junio 2025 -08:30-16:30 (HORA QUITO) -8 HORAS**

## **TALLER 7: TRABAJO CON REACCIONES PROBLEMÁTICAS**

**Contenido:** En este taller, los participantes aprenden intervenciones que facilitan que el cliente elabore, de significado y transforme sus reacciones problemáticas, desconcertantes, o incomprensibles en situaciones específicas.

**Fecha: Sábado 21 junio 2025 -08:30-16:30 (HORA QUITO) -8 HORAS**

## **TALLER 8: TRABAJO CON EXPERIENCIAS TRAUMÁTICAS**

**Contenido:** En este taller, los participantes aprenden intervenciones que facilitan el acceso, la elaboración y la transformación emocional frente a experiencias pasadas extremadamente dolorosas o traumáticas.

**Fecha: Domingo 22 junio 2025 -08:30-16:30 (HORA QUITO) -8 HORAS**

## **TALLER 9: EFT PARA DEPRESIÓN**

**Contenido:** En este taller, los participantes aprenden el modelo EFT para la depresión y practican una diversidad de intervenciones dirigidas a acceder, expresar, elaborar y transformar esquemas emocionales depresivo-génicos.

**Fecha: Sábado 6 septiembre 2025 -08:30-16:30 (HORA QUITO) -8 HORAS**

### **TALLER 10: EFT PARA ANSIEDAD**

**Contenido:** En este taller, los participantes aprenden el modelo EFT de la ansiedad y practican una diversidad de intervenciones dirigidas a acceder, expresar, elaborar y transformar esquemas emocionales ansio-génicos.

**Fecha: Domingo 7 septiembre 2025 -08:30-16:30 (HORA QUITO) -8 HORAS**

### **TALLER 11: FORMULACIÓN DE CASOS**

**Contenido:** En este taller, los participantes aprenden a formular casos desde la EFT y a reconocer las señales que guían las intervenciones apropiadas momento a momento durante la sesión terapéutica. De esta manera, aprenden a crear un foco y un proyecto terapéutico a corto, mediano, y a largo plazo.

**Fecha: Sábado 4 octubre 2025 -08:30-16:30 (HORA QUITO) -8 HORAS**

### **TALLER 12: TRABAJO CON PROCESOS DE DUELO**

**Contenido:** En este taller, los participantes aprenden sobre los procesos de duelo y los diversos tipos de pérdidas, y practican una diversidad de intervenciones dirigidas a acceder, expresar, elaborar, y dar significado a estas pérdidas.

**Fecha: Domingo 5 octubre 2025 -08:30-16:30 (HORA QUITO) -8 HORAS**

### **TALLER 13: TRABAJO CON EXPERIENCIAS DE ABUSO SEXUAL**

**Contenido:** En este taller, los participantes aprenden sobre el abuso sexual y practican una diversidad de intervenciones dirigidas a acceder, expresar, elaborar y sanar los procesos dolorosos y traumáticos producidos por experiencias de abuso sexual.

**Fecha: Sábado 15 noviembre 2025 -08:30-16:30 (HORA QUITO) -8 HORAS**

### **TALLER 14: PERDÓN Y LA RECONCILIACIÓN DE RUPTURAS AMOROSAS**

**Contenido:** En este taller, los participantes aprenden sobre los procesos que subyacen a las decisiones de perdón y reconciliación en rupturas amorosas, y practican intervenciones dirigidas a elaborar estas experiencias.

**Fecha: Domingo 16 noviembre 2025 -08:30-16:30 (HORA QUITO) -8 HORAS**